



FK MANDALSKAMERATENE

ÅRSMELDING 2024

20.03.2025



TIL MEDLEMMER I FK MANDALSKAMERATENE

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i FK Mandalskameratene 2025

Styret viser til innkalling til årsmøte av 27.01.2025 på klubbens hjemmeside. Årsmøtet avholdes den 20.03.2025 på Tribunebygg i Idrettsparken.

Under følger saklisten for årsmøtet:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle MKs lov/vedtekter
9. Behandle MKs årsberetning,
10. Behandle MKs regnskap i revidert stand
11. Behandle forslag og saker

12. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
13. Vedta MKs budsjett for 2025
14. Behandle MKs organisasjonsplan
15. Foreta følgende valg:
 - 15.1. Styre:
 - - leder
 - - nesteleder
 - - styremedlemmer
 - -
 - 15.2. Kontrollutvalg:
 - Leder
 - - medlemme
 - - varamedlem
 - 15.3. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - 15.4. Valgkomité:
 - - leder
 - - medlemmer
 - - varamedlem
 - 15.5. Øvrige valg i henhold MKs organisasjonsplan
16. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- MKs årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
- Regnskap i revidert stand
- Forslag og saker, herunder lovendringer
- Styrets forslag til medlemskontingent, og eventuelt treningsavgifter eller vedtak om fullmakt
- Styrets forslag til budsjett
- Tilbud fra revisor eller annen bekreftelse på at revisor vil kunne påta seg oppdraget som revisor for idrettslaget ref. sak 15 over.
- Valgkomiteens innstilling
- Styrets innstilling til ny valgkomité

Ved spørsmål om årsmøtet, kan FK Mandalskameratene kontaktes på mail:
adm@mk.no

Forretningsorden

- Årsmøtet ledes av den valgte dirigent. Protokoll føres av valgte sekretær.
- Dirigenten har rett til å gjøre fremlegg om forkortet taletid og fremlegg om strek med de inntegnede talere.
- Alle medlemmer i MK har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte om andre personer og/eller media kan være tilstede, eller om årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett
- For å ha stemmerett må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av MK i minst en måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til MK
- Alle forslag leveres skriftlig til dirigenten. Fremleggene skal være undertegnet av forslagsstiller. Forslag kan ikke stilles etter at strek er satt. Fremlegg utover det som er på saklisten kan ikke komme under debatt og avstemning uten at 2/3 av de stemmeberettigede gir sin tilslutning. '
- Alle vedtak avgjøres med alminnelig flertall. Endringer i MKs lov krever 2/3 flertall.
- Valg foregår skriftlig når det foreligger mer enn ett forslag eller om det fremmes krav om det.
- I protokollen føres alle forslag og de vedtak som gjøres med antall stemmer pro og kontra.

FK MANDALSKAMERATENE ÅRSBERETNING

HOVEDSTYRE 2024

Styrets arbeid

Det har gjennom året vært avholdt 11 styremøter. Det har i tillegg blitt avholdt andre møter. Foruten vanlige styresaker har styret arbeidet med å definere organisasjonsstrukturen i klubben samt tydelige rollebeskrivelser. Dette er sterkt knyttet til sertifiseringen vi har som Kvalitetsklubb. Det er også igangsatt prosesser med å oppdatere Klubbhåndboken og Sportsplan.

Våren 2024 ble MK valgt ut som en av 6 klubber til å delta i prosjektet «Fotball for Alle». Gjennom dette prosjektet fikk vi midler for en fireårig prosjektstilling som skal jobbe med rekruttering og aktivitetsutvikling i klubben. Gledelig var det også da vi rett før jul signerte tidenes største sponsoravtale med Sparebanken Sør.

Gjennom 2024 har klubben hatt en stabil medlemsmasse. Dette kan vi takke flinke og dedikerte trenere og frivillige for. Vi har også gjennom året hatt flere åpne tilbud og gratisaktiviteter. I alle skolens ferier samt hver lørdag har vi arrangert fotball- og aktivitetsdager i parken, hvor vi har kunne gi mange ungdommer jobb via tiltakene. Disse tilbudene har vært veldig populære, både blant medlemmer, andre mandalitter og turister. En nyvinning for året var gratistilbud i juleferien i samarbeid med Badmintonklubben. Dette samarbeidstilbudet var veldig populært og planlegges videreført.

For seniorfotballen var det en nedtur for alle da Herre A-lag rykket ned til 4 divisjon. Siden nedrykket har Styret og Administrasjonen jobbet hardt med å sette sammen et solid lag med et godt trenerteam, slik at forholdene ligger til rette for et direkte opprykk til 3. divisjon. Senior Kvinner hadde for øvrig en solid sesong som ble belønnet med opprykk til 4 divisjon.

Dana Cup ble et av mange høydepunkt da klubbens ungdomsavdeling reiste på turnering. Et annet stort høydepunkt var da MK ble kåret til årets Breddeklubb i Agder for 2024. Denne utmerkelsen henger høyt og viser det fantastiske arbeidet Administrasjonen og tidligere Styret har utrettet over flere år.

Følgende prosjekter er påbegynt eller ferdigstilt:

- Planlegging av fremtidig fotballhall i Parken

Følgende aktiviteter er gjennomført:

- 16 kamparrangement for A-lag Herrer
- 10 kamparrangement for A-lag Kvinner
- 21 kamparrangement for G19 og J17.
- 212 øvrige kamparrangement for gutter og jenter 10-16 år.
- Aktivitetsserie for gutter og jenter fra 7-9 år.
- Fotballskole i sommerferien med over 250 deltakere.
- MK Akademiet to dager i uken med rundt 70 spillere
- Satsingsgruppe to dager i uken med rundt 40 spillere
- Fotballfritidsordning tre/fire dager i uken med over 80 deltakere totalt
- 6 Regionssamlinger med 70-100 spillere hver gang.
- Dana Cup med 11 lag og 160 deltakere
- Gratis Løkkefotball og aktivitetsdager i helger og ferier
- Sommerakademi i alle ferier
- Lindesnes Cup med over 320 lag
- Pizzabaker Cup med rundt 50 deltakende lag
- Gumpen Cup med rundt 80 deltakende lag

Styret retter en takk til klubbens samarbeidspartnere som har støttet opp om klubben.

Styret

Leder	Kristian Waage
Nestleder	Terje Lindland
Barneavdeling	Clare Gulowsen
Ungdomsavdeling	Anne Grethe Walvick
Kvalitetsklubb	Torunn Berentsen
Senioravdeling	Espen Michaelsen
Styrerepresentant	Donya Kuhi
Styrerepresentant	Tobias Lian

ÅRSRAPPORT

BARNEAVDELINGEN

MK-akademiet og FFO

FFO tilbudet har vært 3 dager i uken – mandag, onsdag og en egen dag for jenter på fredag. Fra høsten åpnet vi også for FFO på tirsdager – da med tur og friluft som tema. Akademiet og Satsingsgruppen har vært fredager og søndager.

Antall deltagere FFO: 80

Antall deltakere Akademiet: 70+

På vinterstid har vi benyttet Mandalshallen for å sikre oss gode forhold. FFO er et aktivitetstilbud etter skolen, med et varmt måltid og leksehjelp for gutter og jenter fra 1 til 5 klasse. I tillegg skal alle deltakere jobbe med lekser og få tilbud om pedagogisk oppfølging den eller de dagene de er på akademiet.

Akademiet kommer i tillegg til den tradisjonelle lagsaktiviteten. Det er et ekstratilbud for de som ønsker å utvikle ferdighetene sine. På akademitreningene står ferdighetsutvikling i sentrum. Det forventes at spillerne som deltar, har dette fokuset, og det legges til rette for å gi hver enkelt deltager best mulig utvikling. Spillerne deles hver trening i grupper for å gi alle riktig blanding av mestring og utfordringer. Treningsgruppene deles ikke etter kamerater, skoler, klasser, lag eller lignende.



GUTTER 2019

Generell info:

Trenere: Thomas Magnussen, Anders Madland, Marianne Spilling, Mathias Arntzen, Rasmus Dyrvig, Atle Christensen

Foreldrekontakter: Glen Oskar Olsen

Antall spillere: ca 40, 15-30 på treninger

Organisering av treninger:

Vi er en veldig fin gjeng med barn som har vært med en stund nå. Det er fortsatt fokus på å leke og ha det gøy på trening, men vi har økende mengde fotballspill når vi samles.

Vår, sommer og høst har vi holdt til utendørs i ballbingene, og på vinteren har vi flyttet inn i gymsalen på Ime Barneskole. Dette har fungert veldig bra, men vi gleder oss til å flytte ut og få litt bedre plass til våren.

Målsetting:

Hovedfokus er å leke og ha det gøy med ball.

Sosialt:

Vi hadde en veldig fin juleavslutning på i gymsalen på Ime hvor alle barna fikk pepperkaker, mandariner og premie for god innsats.

JENTER 2018

Generell info:

Trenere: Nanna Teglskov Møll, Torunn Isaksen, Simen Backstrøm.

Foreldrekontakter: Tommy Espedal, Karen Tjøtta

Antall spillere: 13, mellom 6-13 på treninger ute, 4-7 inne.



Organisering av treninger:

Vi startet opp kullet med utetreninger etter påske. Vi fikk tildelt to ballbinger slik at spillergruppene har kunne være på 6-7 barn.

Øvelsene har vi som regel planlagt litt på sparket og hatt fokus på mest mulig lek.

Oppvarmingsøvelser med/uten ball, kontroll på egen ball, kamp 3 mot 3, danselek osv.

Etter høstferien fikk vi muligheten til å trene i Imehallen. Pga forventinger om lavere deltagelse på både barn og trener avtalte vi å slå sammen treningene med J2017. Dette har vi dratt veldig nytte av spesielt for å få trenerkabalene til å gå opp. Tilbakemeldingene fra trenerne på både J2018 og J2017 er at dette har vært en stor suksess.

Målsetting:

Bli kjent å lage et lag. Leke med ball og ha det gøy!

Aktiviteter og utvikling:

J2018 har deltatt på Gumpen Cup i mai og Lindesnes Cup i august. Vi har stilt med 3 lag på begge cupene og det har vært en ubetinget suksess og virkelig gitt mersmak!

Vi mener at vi har klart å få til en god stamme med barn og hatt stabil deltagelse på treningene. Barna har også blitt godt kjent med hverandre, og oppleves mer som et lag. Vi ser at barna har lært seg grunnleggende prinsipper i fotball som å score mål, juble, løpe, føre ballen osv.

Sosialt:

I oktober ble det utesesongavslutning med pølser, brus, kino og medaljeutdeling på Klubbhuset. Her hadde vi samtidig et eget foreldremøte. Ellers det vært sosialt rundt både cuper og treninger hvor også foreldre har blitt kjent.

GUTTER 2018

Generell info:

Trenere: Erik Nilsen, Christoffer Helberg, Trygve Skarning, Ulrik Ihme, Knut Are Aamlid, Stian Raaen Egenes, Pål Tesaker Fosso, Jack Nørgaard, Martin Frydnes.

Foreldrekontakter: Amalie Bjørnstad og Ida Christine Albrektsen

Antall spillere: ca 45, mellom 25-30 på treninger

Organisering av treninger:

På trening så deler vi oss i fire grupper. Da har vi litt lek, øvelser "sjef over ballen" og så avslutter vi med småbanespill.

På sommeren har vi vært 3v3-anlegget og på vinterhalvåret har vi vært i Frøyslandshallen ved skolen.

Målsetting:

Spillerne skal leke mye med ball, og ha det gøy!

Aktiviteter og utvikling:

Gjennom året har vi vært mange interesserte barn. Vi er gjennomsnittlig ca 40 stk på trening hver uke med god stemning og mye aktivitet. Vi gjennomførte trening hver uke med unntak av fellesferien.

I mai deltok vi på Gumpen Cup, vår første cup ute i småbingene. Veldig gøy, og her fikk vi spille mot andre klubber for første gang. Dette styrket samholdet og gutte følte seg virkelig som MK-spillere.

Vi hadde sommeravslutning i juni med hoppeslott og is etter trening i Parken.

Etter sommeren deltok vi på vår første Lindesnes Cup. Veldig gøy for oss å endelig kunne delta på årets viktigste cup for MK!

Etter det har vi deltatt på Lyngdal Mini Cup, Kiwi Bama Cup, og vi var med på Sørmarsjen for MK.

Året har vært fullt av mmilepæler for våre gutter og vi regner med at 2025 blir like bra. Vi kan melde om godt sosialt miljø i gruppa, mye god aktivitet og at det er gøy å være med i MK.

GUTTER 2017

Generell info:

Trenere: Marius Tellefsen, Henrik Tønnessen, Marius Austrud, Tom Sagebakken, Glenn hansen, Lars Jåbekk Voldbakken, Børge Tronstad, Chris Inge Sand, Simen Sandvig og Torstein Rike.

Foreldrekontakter: Elisabeth Wathne og Camilla Helland Olsen

Antall spillere: 35 spillere, mellom 25 og 30 på treninger

Organisering av treninger:

Vi har fordelt ansvaret litt hvor kullansvarlig og hovedtrenere har planlagt øktene. Vi har jevnlig rullert innholdet i øktene.

Målsetting:

Spillerne skal ha det kjekt på trening og føle mestring.

Aktiviteter og utvikling:

Vi har vært med på Pizzabakeren cup, Gumpen Cup, Lindesnes Cup, Kiwi Bama Cup i Søgne.

Spillerne syntes fotball cup er veldig kjekt.

Vi hadde også en juleavslutning med pølser og pokal.

GUTTER 2016

Generell info:

Trenere: Ann-Karin Nerhus, Anne Berit Andøl, Henrik Dalan, Håvard Granhaug, Jan Erik Gabrielsen, Jan-Erik S land, Jon Andre Wathne, Kris an Thuen Tønnesen, Kris n Kile Aanesen, Stein Roar Bue, Viktor Blørstad Larsen og Øyvind Wathne

Foreldrekontakter: Beathe Braadland og Lene Fjeldskår

Antall spillere: 44 spillere. Fra 35 til 40 på trening.

Organisering av treninger:

Vi startet opp 2024 med innetrening en dag i uka i Frøyslandshallen. Hallen ble delt opp i fire med skillevegger slik at hver spillergruppe ble 8-10 barn. På stort se alle treninger var vi 2 trenere per bane som fulgte opp barna. Felles start og slutt på treningen for alle.

29. februar startet vi opp med frivillig trening på torsdager ute i ballbingene i Idre sparken sammen med jenter 2015 og 2016. Barna opplevde det å spille ute og sammen med jentene som gøy.

I starten av april fly et vi oss utendørs på rsdager på kunstgressbane 9A. Veldig gøy å spille med 5er mål og ha li større område å spille på. Vi fortsa e med to treninger resten av april før seriespillet startet opp. Gjennom kampsesongen hadde vi en trening i uka.

I vintersesongen fortsa e vi å være ute med trening rsdag og torsdag.

Vi har et stort og godt trenersteam som gjorde det mulig å være nok voksne per gruppe for god oppfølging. Vi ser også at barna har bli enda bedre kjent både gjennom trening, skole og FFO som gjør at det er enda enklere å mikse hele gruppa. Rammene rundt treningene er kjent og forutsigbar både for barn og voksne.

Målsetting:

Spillerne skal fortsatt leke mye med ball, og ha det gøy!

Deltagelse på cup:

CUP	NÅR	ANTALL MK LAG	ANTALL SPILLERE
Pizzabakeren cup	Januar	8	36
Vågal Cup	Mars	4	35
Gumpen Cup	Mai	6	38
Lindesnes cup	August	6	40
Puma cup	September	3	28

Utvikling:

Vi har ha et godt trenersteam som har fungert godt sammen både i planlegging og under øktene. Vi har gjennom våren jobbet for at alle barna skal føle seg se og oppleve mestring på treningene. Vi opplever at ferdighetsnivået I barna har bli bedre gjennom året, og mange har ta store steg. Vi startet året med små baner inne og ballbingene er vi spilte 3 mot 3 og 4 mot 4 før vi fly et oss ut der vi har stort se spilt 5 mot 5. Gjennom våren og høsten har vi introdusert flere øvelser der barna skal ha mest mulig ball i bena. Vi opplever at barna nå har bli mikset såpass godt at alle føler vi er et felles lag uavhengig av skole og bosted.

Sosialt:

Vi hadde Sommeravslutning i Idre sparken 18. juni med pølser og kaker og e er at ak vitetsserien ble avslu et, hadde vi sesongavslutning på Tribunebygget 29. oktober. Ellers har det vært sosialt både med cuper, kamper og treninger. Ny av året spillerne, har vært reise I bortekamper, der Hidra nok var det mest ekso ske stede flere av lagene våre fikk oppleve.

GUTTER 2015



Generell info:

Trenere: Anne Elisabeth Ramsland, Rolf Michaelsen, Thomas Magnussen, Geir Hagen, Ivar Michaelsen, Pål Ihme, Oddmund Hennestad Døble, Odd Vegard Nygård, Sverre Olaf Lian, Jonas Amstrup, Tim Kelly, Anna Roaldstveit, Fredrik Jahnsen, Leif Lian, Rodney Koster

Foreldrekontakter: Doreen Tønnesen og Øyvind Møll

Antall spillere: Ca. 50. Fra 25 til 50 på trening.

Organisering av treninger:

2024 fortsatt med at vi var mange barn på kullet, og vi forsøkte å organisere godt for å få et bra tilbud til alle. Vi så at en del falt fra vinterstid når det var kaldt og ute, men likevel en god gjeng på trening gjennom hele vinteren. Vi har både hatt fokus på jevne lag (med fokus på venner), samt også differensierte grupper for å få jevnere spill.

Målsetting:

Vi har hatt mer fokus på ballferdigheter, men fortsatt ha det gøy, oppleve mestring og glede ved aktiviteten. Fokus på mange touch i løpet av økten.

Aktiviteter/seriespill:

Laget deltok i aktivitetsserien, med spill mot både lag vestover og lag østover. Det ble litt kluss med oppstart, hvor enkelte lag ikke kom i gang for senere. Men alt i alt, fikk alle lag brynt seg mot lag østover og lag vestover. Til og med kjøring helt til Hydra, med ferje, ble en suksess og en opplevelse for guttene. Vi hadde 7 lag med, med 7-8 spillere pr lag.

2015 har også deltatt på diverse cuper, både Pizzabakeren cup i januar, Gumpen cup og Kiwi cup i mai, Torridal cup i juni og Lindesnes cup aug -24. Vi arrangerte også vår egen lille turnering i idrettsparken for å forsøke ut 7 er fotball. Dette ble en kjempe suksess, og stas for guttene. Vi fikk noen 2012 gutter til å dømme, slik at de også fikk trening med dette.

Utvikling:

Vi opplever at ferdighetsnivået til barna har blitt bedre gjennom året, og mange har tatt store steg. Vi har vekslet mellom å spille 5x5 og litt 7x7 mot slutten av året for å trene til seriespill. Dette har fungert fint.

Sosialt:

Før sommeren ble det avslutning i treningstiden siste trening. Etter sesongen ble det også en avslutningen på tribunebygget med pølser og brus og pokalutdeling. Ellers har det vært sosialt både på cuper og kamper, og treningene i seg selv har bidratt til sosialt samhold.

JENTER 2014



Generell info:

Trenere: Benjamin Nørgaard (hovedtrener), Robin Haugdøl, Cecilie Svendsen.

Foredrekontakter: Cecilie Svendsen

Antall spillere: 15

Organisering treninger

Antall spillere Det har vært en liten reduksjon i antall spillere fra 17 til 15 aktive spillere. Hovedårsaken til frafallet er konflikt med andre idretter. Til tross for dette opplever vi at vi klarer å beholde jentene i fotballen, noe som er en positiv utvikling.

Vi har hatt et sterkt og engasjert trenersteam i 2024, hvor vi ved behov har fått verdifull støtte fra foreldre. Dette har bidratt til økt kvalitet og variasjon i treningsopplegget. Samtidig ser vi et økende behov for flere aktive trenere i årene som kommer, og vi jobber derfor aktivt med å etablere et dedikert trenersteam for sesongen 2025.

Målsetting

Målet vårt er fortsatt å sikre at alle spillere ser frem til treningene og opplever mestring. Vi fortsetter med å kombinere lek og teknisk fotballtrening for å tilpasse oss alle ferdighetsnivåer. Vi prioriterer spillpraksis og nær ballkontakt, og under treningene er fotballen jentenes beste venn.

Krets / Cup

Vi hadde i 2024 ett lag påmeldt i kretsen og i motsetning til tidligere ble alle kampene spilt Vestover, noe som har medført litt ekstra reisetid. Kampoppsettet ble justert slik at maksimalt 8-9 spillere var med per kamp for å sikre mest mulig spilletid. Flere ivrige spillere har stilt som reserver når det har vært behov, og vi har ikke lenger hatt problemer med å stille lag, selv på bortekamper. Vi har også deltatt i flere cuper og stort sett klart å stille med to lag per turnering.



Samarbeid med J2013

Samarbeidet med J2013 har fortsatt, og vi opplever at sammenholdet er blitt styrket og at stadig flere ønsker å delta. Vi ser nå at flere jenter stiller på både tirsdagstreningene og fellestreningen på torsdager, noe som har en sterk positiv innvirkning på spillerne. Vi håper at sammenholdet blir styrket enda mer i 2025 og at stadig flere blir med på treningen torsdag.

Sosialt

Det sosiale samholdet i laget er fortsatt sterkt, og vi har et flott oppmøte på treningene, med omtrent 95% deltakelse på tirsdagstreningene og litt lavere på torsdagen. I sommersesongen har vi arrangert felles bading etter treningene for de som ønsker, hvor både barn og foreldre har deltatt. Videre stilte vi med flere spillere på HMI løpet i 2023. Vi ønsker å styrke felleskapet og ser frem mot neste år.

Avslutningsvis

Til tross for konkurranse fra andre idretter ser vi en stabil spillergruppe og et sterkt sosialt samhold, noe som gir oss stor tro på en fortsatt positiv utvikling for J2014. Trenerteamet er motiverte og klare for en ny sesong, og vi vil gjøre vårt ytterste for å skape en enda bedre opplevelse for spillerne. 2025 blir et spennende år, hvor vi blant annet forventer å delta på vår første cup med overnatting.

Jenter 2013

Generell Info:

Trenere: Nanna Teglskov Møll, Anne Marie Prestjord og Karl David Gundersen
Foreldrekontakt: Monica Vatnedal og Anne Line Hinderaker
Kullansvarlig: Anne Marie Prestjord

Treninger:

Fast trening på mandag (i vintersesongen), tirsdag og torsdag sammen med 2014. Alle treninger ute.

Seriespill:

Aktivitetsseriene med et lag.

Utvikling:

Vi opplever å ha gode treninger med oppvarming, øvelser og spill. Det har vært en god utvikling siste året på spillfronten. Det har vært lærerikt å spille 7'er fotball. Ellers har vi deltatt på 4 cuper lokalt og i Kristiansands området. I tillegg var vi for første gang på Alle jenter på banen i Råde (Sarpsborg). Det var en skikkelig suksess og jentene synes det var helt topp å dra på overnatningscup. Vi gjentar suksessen i år.

På torsdagstreningen så har vi gått sammen med J2014. Det har vært godt oppmøte, fra begge lagene og jentene har blitt kjent på tvers av aldersklassene.

J2013 er en fin gjeng med jenter som har fokus både på det sportslige, men også det sosiale. Vi har godt fremmøte på treningene og det er en veldig god stemning i laget. Vi har fått noen ekstra spillere og er per nå 19 stk 😊

Gutter 2014



Generell info:

Trenere: Trond Kjær (Hovedtrener), Hege Kjær, Tom Erik Bentsen, Stian Broberg, Mikkel L. Pedersen, Marius Paulsrud, Vidar Michaelsen, Bård Herman Johannesen, Jakob Salvesen, Vegard Aanensen og Morten Jakobsen.

Foreldrekontakter: Christian Myrvold og Mette Mari Syvertsen

Antall spillere: Ca. 50

Treninger:

Laget har i hele år trent ute 2 dag i uken. Vi har hatt godt oppmøte og fått gode treninger. Det har vært høyt aktivitetsnivå og god stemning.

Mange av våre gutter har benyttet seg av akademitreningene på fredager og søndager.

Seriespill:

Vi har i år spilt 7er fotball og fullført kretsserien med 5 lag på nivå 1. Det har vært gøy å spille 7er fotball.

Året som gikk:

7 april og 20 april, 7 september var gutter 2014 ballgutter for A-laget

10 april var det duket for cup fest i parken MK – Start, og Gutter 2014 var ivrige supportere og flere foreldre/trenere var med som vakter. Ble en kjempe kveld i parken 😊

25-27 juni var det Tine Fotballskole og mange av våre gutter deltok her.

Lindesnes cup 17 og 18 august ble igjen en kjempesuksess, vi deltok med 7 lag 😊 Vi har også deltatt på pizzabakeren cup i Mandalshallen 21 januar med 8 lag (5er fotball), Flekkefjord sparebank cup 10 februar 3 lag (7er fotball), 17 mars Lyngdal cup med 4 lag (7er fotball), Gumpen cup i parken 5 mai med 3 lag (7er fotball).

Vi var en fin gjeng som gikk under MK sin fane under 17 mai toget, det var heiarop og stor innsats fra alle. En gøy opplevelse for både store og små.

20 mai var det tog og innspilling til film før MK sin hjemmekamp, mange av gutter 2014 var med her og laget god stemning. Gleder oss til lå se filmen ferdig.

8-9 juni var det første overnattingscup, Vi dro da sammen med Gutter 2013 og 2012 til Sørfjellcup. Vi var 34 spillere og 6 trener. Vi overnattet sammen med G 2013 i en gymsal, det ble skumparty på lørdagen og god stemning på alle kampene. En vel gjennomført overnattingscup.

20 juni hadde vi sommeravslutning etter treningen, vi møttes på brygga ved nye vestenes for bading, frukt og kake. Alle spillerne, trenerne foreldrekontakter og foreldre var superfornøyde 😊
21 juni var det sommeravslutning for trenerne, startet med Padel kamper og avsluttet med pizza i hagen til Henrik. En veldig fin kveld.

Alle trenerne har nå grasrot kurs 1-4, vi er en fin gjeng med trenere/hjelpere som har fulgt laget siden 1 klasse. Vi har hatt flere trenermøter og det er god stemning i trenerteamet.

Vi hadde juleavslutning 28 november med pølser og brus til spillere og trenere samt kaffe til foreldrene. Avslutningen ble holdt inne på tribunen slik at alle kunne være samlet. Veldig stas da alle fikk medalje for fantastisk innsats i sesongen 2024.

3 desember deltok vi i Sparebanken sør marsj og fikk da litt penger til laget og penger til klubben.

7 og 14 desember lånte vi Vassmyr hallen for å teste ut Futsal fotball. Det ble en kjempe suksess.

Vi fikk i år være med på dugnaden med å selge MK sin julekalender og dermed tjene litt penger til laget og kommende overnattingscup til sommeren. Mange var med og deltok og vi fikk et bra salgstall.

Det er en flott gjeng som har vært stabil gjennom hele året. Et par frafall og noen nye/gamle gutter har begynt så vi er fremdeles rett over 50 spillere. En fin gjeng fordelt på Furulunden, Ime, Oasen og Frøysland skole.

Hovedmålet vårt har i år vært å følge akademiets fokusområder og årshjul. Vi har laget opplegg for 2 mnd. av gangen basert på disse målene. Vi har delt inn treningene slik at hver trener har vært Lead trener og ansvarlig for gruppe 1, 2 og 3 i løpet av året. Vi har laget våre egne øvelser, delt opp i ulike grupper, samt vært heldige å få keepertrener for våre målvakter, takker MK for dette.

Takk for en superfin sesong 2024.

Spillerne har vært pliktoppfillende og positive og vi gleder oss til alt som venter i 2025.

Trenerne får bare gode tilbakemeldinger og stiller med ett smil på hver trening 😊 Alle trenerne blir med videre i 2025 sesongen, vi er kjempe heldige.



Jenter 2013



Generell info:

Trenere: Nanna Teglskov Møll, Anne Marie Prestjord og Karl David Gundersen

Foreldrekontakt: Monica Vatnedal Glesne

Kullansvarlig: Anne Marie Prestjord

Treninger:

Fast trening på tirsdag og fra høsten av trening på torsdag i fotballbingene. Fra og med i år kjører vi alle treningene ute.

Seriespill:

Aktivitets serien med ett lag.

Utvikling:

Vi opplever å ha gode treninger med oppvarming, øvelser og spill. Det har vært en god utvikling siste året på spillfronten. Det har vært lærerikt å spille 7'er fotball. Ellers har vi deltatt på 4 cuper lokalt og i Kristiansands området.

På torsdagstreningen nå i vinter så har vi invitert inn J2014 på torsdagstreningene. Det har per nå vært lite fremmøte fra J2014 men håper dette endrer seg utover i 2024.

J2013 er en fin gjeng med jenter som har fokus både på det sportslige, men også det sosiale. Vi har godt fremmøte på treningene og det er en veldig god stemning i laget. Vi fikk noen ekstra spillere og er per nå 14 stk 😊

GUTTER 2012



Generell info:

Trenere: Inge Nilsen, Arnfinn Ramslund, Rodney Koster, Magnus Roaldstveit, Kjell Nilsen, Soheil Kuhi, Anders Gundersen

Foreldrekontakter: Hanne Woxen

Antall spillere: 29

Treninger:

- Tirsdager og torsdager.
- Akademiet fredag + søndag

Seriespill og cuper:

- Kretsserien med 3 lag vest
- Sørfjellcup og Lindesnes cup



Kampsesong:

Vi har gjennomført seriespill med 3 lag på nivå 1, 2 og 3. Det har vært en suksess med mange jevne kamper. Flere tøffe og gøy kamper mot bra motstand i kristiansand. Vindbjart har vært blant de tøffeste å møte. Det har vært gøy. Vi også spilt mot lagene vest for mandal, det har resultert i mange fine kamper.

Nytt for denne sesongen er at spillerne blir nominert inn til sone og krets. MK har en ivrig gruppe spillere i agder på 2012. Det har resultert i 4 kretslagspillere og 6 sonespillere.

Utvikling:

Troppen har vært ca 30 spillere. Vi har forsøkt å holde god aktivitet på trening, og lagt opp treningene med noe ferdighetstrening og mye spill. Dette er en fin stor gjeng med gutter, mange som har spilt fotball i flere år, noen nye kommet til underveis/kommet tilbake fra andre aktiviteter. Vi opplever det er et bra miljø i gruppen, det er viktig for videre utvikling. Vi gleder oss til fortsettelsen!

Seongens høydepunkt:

To dager overnattingscup i Sørfjell, veldig bra for det sosiale. Det var en fin liten ramme hvor vi overnattet på skole, det er alltid gøy å være på tur sammen

GUTTER 2013



Generell info:

Trenere: Terje Lindland, Einar Bentsen, Thomas Grønvold, Kjell Vidar Landelius, Tore Prestjord, Weldab Mussa og Svein Arild Birkeland

Foreldrekontakter: Sarah-Ann Salthaug og Anette Bergkvist Vatne

Antall spillere: ca. 40. 25-35 på trening.

Treninger:

Vi har trent ute hele 2024 på tirsdager og torsdager i Idrettsparken. På vinteren har vi vært på Miljøbanen, begge dager, men fra slutten av april trente vi på gressbanen på tirsdagen frem til banen stengte på vinteren. Vi er per i dag sju i trenerteamet. Antall spillere på 2013-kullet fra sommeren.

Målsetting:

Spillerne skal oppleve mestring og ha det gøy på trening og kamp.

Aktivitet/seriespill:

Vi meldte på fire lag til seriespill. Vi har spilt mot lagene Gimletroll, Vigør, Randesund. Donn, Våg og Vindbjart.

Gjennom året har vi deltatt på flere cuper som Flekkefjord Sparebank cup (februar), Vågal Cup (mars), Gumpen Cup (mai), Sørfjell cup (juni) og Lindesnes Cup (august).

Utvikling:

Spillergruppen har utviklet seg jevnt og trutt gjennom året, både når det gjelder fotballferdigheter, men også sosialt. Trenerteamet opplever at guttene har det fint og miljøet er bra på treninger, kamper og på cuper vi har deltatt på i 2024.

Sosialt:

Vi har gjort flere sosiale aktiviteter gjennom året. I mars hadde vi sosialt treff på tribunebygget hvor guttene kunne se på Premier League og spise pølser. Vi deltok på Furulundstafetten i april og Haydom minimaraton i mai. Vi hadde sommeravslutning i juni. I september var flere av guttene ballgutter på Start-kamp, og vi hadde serieavslutning i slutten av oktober.

ÅRSRAPPORT

UNGDOMSAVDELINGEN

GUTTER 14 - 2011



Generell info:

Trenere: Arild Nygård, Bjørnar Finstad, Jarle Fjellstad, Jonas Leyre Amstrup, Kjetil Thuen Tønnesen, Odd Magne Ljosland, Rune Syvertsen, Stian Broberg, Tore Glesne, Øyvind Bråndland.

Foreldrekontakter: Charlotte Borø, Carina Bergkvist Salvesen

Antall spillere: 37

Treninger:

Vi har trent 2 ganger i uken + kamp og Akademi. Vi har samarbeidet med 2010-kullet fra januar-oktober og med 2012-kullet fra oktober – desember.

Treningene har gjennom hele året bestått av 3 deler – oppvarming/skadefri, øvelser og spill. Mål og fokus for øketene har rullert basert på en årsplan hvor målene og øktene har blitt endret ca. hver 1-2 måneder.

Seriespill:

Vi har deltatt i kretsserien med 4 11'er lag.

Ukentlige kamper fra tidlig i mars til tidlig i november.

I tillegg har vi deltatt på Dana cup med 2 lag – et skikkelig høydepunkt for spillere og trenere.

Utvikling:

Spillergruppen har utviklet seg godt og nye spillere har kommet til. Vi avsluttet sesongen sammen med 2010-kullet med pizza og utmerkelse.

GUTTER 14 - 2010



Generell info:

I 2024 har vi hatt ca. 39 registrerte spillere og med bra oppmøte på de fleste treninger, kamper og turneringer. Vi har vært 6 trenere og de fleste har vært med i flere år.

Treninger:

Vi har hatt 2 treninger per uke i tillegg til kamp. For de mest ivrige har vi oppfordret til deltakelse på Akademiet og satsingsgruppe for å få ekstra treninger.

De fleste treningene har blitt gjennomført ved bruk av differensiering spesielt under øvelsesdelen. Tilbakemeldingene fra spillere og foreldre angående dette har vært positive og de fleste opplever at de får godt utbytte av treningene. Siden vi er en ganske stor gruppe har det vært mulig å differensiere aktivt uten at vi ender opp med faste oppdelte grupper og lagfølelsen er veldig god. Det er sjelden at de sosialt deler seg opp i mindre faste grupper på tur eller før/etter trening, men mikser seg veldig fint og inkluderer de som står alene.

Sesongen:

I serien meldte vi på 4 lag. Ett lag i nivå 1, ett i nivå 2 og to lag i nivå 3.

Vi deltok også med 2 lag på Dana cup.

Før 2024 har vi pratet med spillere og foreldre for å informere og forberede alle på opplegget når vi skal trene sammen med gutter 2011 og hvordan serielag og treningsgrupper blir fordelt. Vi har i all hovedsak fått gode tilbakemeldinger på dette og guttene virker veldig positive til opplegget for treninger og kamper i 2024 sesongen. Det ser veldig positivt ut med tanke på å kunne skape en arena der så mange som mulig får utfordringer på sitt nivå og samtidig kan utvikle seg som fotballspiller.

Samarbeid med 2011 om felles Gutte 14 lag har fungert veldig bra. Begge årskull har fått flere spillere i løpet av året. På grunn av dette meldte vi på ett ekstra 7'er lag til høstsesongen.

GUTTER 16 år - G2009



Trenere:

Ole Fredrik Sunde Dahl, Lars Gustav Gulowsen, Vidar Michaelsen, Thomas Fredriksen Jaabæk, Jarle Fjellstad, Einar Bentsen, Kjetil Thuen Tønnesen og Terje Spetland.

Foreldrekontakter:

Merethe Thunberg-Christensen og Thomas Kaaløy Jensen

MK2009 ble i 2024 sesongen slått sammen med MK 2008 og har delt både trenings- og kamparena hele sesongen. 2024-sesongen begynte med 30 spillere i kullet og ble avsluttet med 35 spillere, der flere begynte i løpet av høsten 2024.

2009-gjengen er en veldig treningsivrig gjeng som legger ned mye tid og krefter på fotballen. Det er godt miljø og vi opplever at de har mye moro.

Treningsgruppa (08/09) har da vært opp mot 50 spillere på feltet og vi delte opp i 3 forskjellige treningsgrupper som trente samtidig og disponerte 2 hele baner. Treningsopplegget besto av 2 faste fellestreninger, og mulighet for 2 ekstra økter på satsingsgruppa. På høsten ble nviå1 gruppen slått sammen med juniorlaget og

Før sesongen deltok vi med 36 spillere (4 stk 9'erlag) i Flekkefjord Sparebankcup. Dette gikk veldig bra og vi endte med 4 MKlag i semifinale. Storeslem, altså...

Spillerne spilte kamper på G16-1, G16-2 og G16-3 og var påmeldt på henholdsvis nivå 1, 2 og 3. Lagene gjorde en såpass god vårsesong at Nivå 1 laget kvalifiserte seg til å spille for krestmesterskap (de 6 øverste lagene fra nivå 1 på vårsesongen) G16-2 kvalifiserte seg til å spille mot lagene fra nederste halvdel av tabellen i vårsesongen og G16-3 rykket også opp ett hakk. Dette gjorde at kampene på høsten ble betydelig tøffere, men det var mye god læring i dette.

Danacup ble også i 2024-sesongen årets høydepunkt med mange fine fotballopplevelser og godt kameratskap. Vi stilte med 2 lag (25 spillere). Det ene laget kom til 1/8-delsfinalen i B-sluttspillet. Det andre laget kom til 1/16-dels finalen i A sluttspillet der vi tapte knepent 3-2 for Kongsberg i skumringsmørket på sletta i Hjørring. Fine erfaringer og godt humør i begge lag.

Vi har deltatt i **Adidas** cup og vant vår pulje, og klarte å komme til sluttspillet på Gjøvik der semifinaler og finaler/bronsefinaler skulle spilles. Det var et kjempe opplegg, men det ble dessverre 2 tap og MK endte p 4. plass i turneringen. Det er uansett en stor prestasjon å kvalifisere seg til sluttspillet i denne turneringen. Kjempefint opplegg der vi bodde sammen på skole i Gjøvik og flere foreldre stilte opp for å heie!

2009 deltok også med et lag i Odd Elitecup i november. Dette gikk over all forventning og endte med en flott 4. plass i A-sluttspill!

ÅRSRAPPORT

SENIORAVDELINGEN

MK Jr-1

Treninger:

Vi har gjennomført 3 fellestreninger + kamp i sesongen. I tillegg har vi hatt med hospitanter på A-laget.

Fra høsten av så fikk vi hjelp av G15/16 som stilte med hospitanter slik at vi kunne få gjennomført gode økter, det var viktig så takk til trenere og spillere som stilte opp her.

Seriespill:

Vi stilte i seriespillet i 1.div G19 for vårsesongen og laget hadde god flyt og gikk ubeseiret gjennom vårsesongen.

Dermed gikk laget til topps i 1.div G19 vårsesong og kvalifiserte oss for Interkretsserien for andre året på rad.

Selv med litt reise og kamper i helgene, så synes spillerne det var en fin høst. Resultatmessig så ble det bedre enn fjoråret og vi var med i kampen om kretsmesterskapet helt til siste runde.

Tabell Vår G19-1.div

	Lag	S	P
1	Mandalskameratene 1	1 1	2 8
2	Vindbjart 1	1 1	2 3
3	Donn 1	1 1	2 3
4	Jerv	1 1	2 2
5	Vigør	1 1	16
6	Gimletroll 1	1 1	15
7	Våg 1	1 1	14
8	Gjerstad/Risør/Tvedestrand/Vegårshei	1 1	13
9	Søgne 1	1 1	12
10	Flekkefjord 1	1 1	9
11	Trauma	1 1	9
12	Randesund 1	1 1	6

Tabell Høst Interkrets

	Lag	S	P
1	FK Eik Tønsberg 871	11	25
2	Storm 1	11	25
3	Hallingdal	11	23
4	Hønefoss BK	11	18
5	Vindbjart 1	11	18
6	Mandalskameratene 1	11	16
7	Pors	11	15
8	Ørn Horten	11	13
9	Modum FK	11	13
10	Donn 1	11	12
11	Store Bergan	11	6
12	Notodden	11	5

Turneringer:

Danacup:

Vi deltok med lag i G17 hvor laget gjorde sine saker bra og kom til A-sluttspillet. Her spilte laget seg helt frem til finalen som dessverre endte med tap 0-2. En imponerende prestasjon og et minne for livet å kunne høre nasjonalsangen



NM G16:

Vi deltok i NM for G19-lag. Vi måtte først spille Lokal kvalifisering hvor vi vant 10-0 mot Lyngdal, deretter møte vi Flekkefjord som endte med seier 1-0. I 1.runde så møte vi Start G19 hvor vi tapte 0-2 etter en spennende kamp.

Trener for G19 i sesongen 2023 har vært Per Gunnar Laudal, Markus Kobler og Johnny Bakkan

Mandalskameratene B- og C-lag Herrer 6.div 2024



Trenere: Tom Roger Johnsen, Tommy Larsen, Olli Olsen

Antall spillere: 20-50

Både MK2 og MK3 fikk gjennomført en god sesong.

For MK3 sin del var det mye varierte resultater og det var behov for hjelpe fra MK2 for å kunne gjennomføre alle kampene.

MK2 hadde lenge et håp om å kjempe om opprykk, men til tross for mye godt spill og sterke resultater ble de øvrige lagene for sterke.

	Lag	S	P
1	Vigør 2	1 8	4 4
2	Just 1	1 8	41
3	Greipstad	1 8	37
4	Mandalskameratene 2	1 8	35
5	Våg 3	1 8	28
6	Vindbjart 4	1 8	26
7	Øvrebø	1 8	15
8	Søgne 3	1 8	14
9	Otra	1 8	11
1 0	Kristiansandkameratene FK 2	1 8	9

	Lag	S	P
1	Kvinesdal	18	54
2	Hidra/Flekkefjord 2	18	39
3	Hægebostad	18	36
4	Lyngdal 2	18	18
5	FLIK 2	18	17
6	Mandalskameratene 3	18	11
7	Giv Akt 2	18	8

Mandalskameratene A-lag Kvinner 5.div 2024



Trener: Hege Støle og Leif Vinsjevik

Spillerstall:

Maren Njerve, Carina Salvesen, Linn Stabell, Marte Ur, Mina Kastet, Siri Winther, Junina Nørgaard, Eline Sunde-Dahl, Kristin Kile, Sissel Svindland, Lena Aanensen, Carina Robertsen, Firi Adam, Kari Kristensen, Serina Bakketeig, Iselin Johansen, Jorun Wigemyr, Linda Hauge, Maria Holte, Jorune Birkestøl, Anna Vinsjevik, Anna Roaldstveit, Une Salvesen.

I sin andre sesong fikk MK Kvinner etter hvert sving på sakene, selv om starten var litt ruskete. Det åpnet med seier 1-0 borte mot Donn 2 før det ble tap mot både Randesund og Vindbjart. Utover våren løsnet det skikkelig, med kalassifrene 4-0, 5-0 og 12-0. MK Kvinner scoret flest mål i avdelingen, med 94-18 i målforskjell. Dessverre holdt det ikke inn og man havnet 8 poeng bak Donn1 som ble seriemester.

Det var allikevel en virkelig god sesong for laget. Det ble spilt attraktiv og god fotball, og kampene tiltrakk seg mye tilskuere.

Det ble etter sesong bestemt at man skulle gjøre om på seriesystemet og det vil bli mulig for MK Kvinner å ta steget opp en divisjon.

Vi takker for fantastisk støtte gjennom sesongen og gleder oss til spill i 4. Divisjon I 2024!

	Lag	S	P
1	Donn 1	20	52
2	Randesund 2	20	52
3	Flekkelfjord	20	50
4	Mandalskameratene	20	44
5	Øyestad/AF 2	20	29
6	Vindbjart 1	20	25
7	Lillesand/Amazon 2	20	22
8	Søgne	20	21
9	Donn 2	20	16
10	Otra	20	9
11	Kristiansandkameratene	20	1
0 *	FLIK	0	0
0 *	Gimletroll 2	0	0

Mandalskameratene A-lag Herrer 3.div 2024



Sesongen 2024 for MKs A-lag Herrer åpnet med et surt tap hjemme mot Vindbjart før vi skulle ta imot Start sitt førstelag i cupen. Dette ble en opplevelse både spillere, trenere og publikum sent kommer til å glemme. Selveste IK Start ble slått ut av cupen etter både ekstraomgangen og straffespark – en ekte cupbombe ble detonert i Parken.

Dessverre klarte man ikke å følge opp denne oppturen. Først ble laget slått hele 7-0 av Bryne i cupen. Deretter ble de neste seriekampene blytunge, og man skulle gå helt til 15. juni før den første seieren i ligaen kom. I mellomtiden hadde det blant annet blitt hele fem tap på rad, mot Staal, Vidar, Pors, Brodd og Sandnes Ulf, samt uavgjort mot Start 2, Sole og Sandefjord.

Vårsesongen, med en rekke langtidsskader på sentrale spillere, gjorde at det så mørkt ut før høsten.

Til tross for at laget klarte å heve seg utover høsten, hvor man blant annet hentet hjem Torje Wichne og signerte flere spillere, så endte sesongen med nedrykk til 4. divisjon.

Sesongen vil også huskes for protesten som ble levert av Sandnes Ulf etter at MK stilte til kamp med en spiller som skulle sonet for gule kort, med påfølgende poengtrekk som sementerte MKs nedrykk i en periode hvor man øynet et håp om overlevelse.

Vi retter en spesielt stor takk til alle supportere og støttespillere som har bidratt rundt laget gjennom en hele sesongen 2024. Nå så ser vi frem mot ny sesong hvor målet er å kjempe oss tilbake til 3. divisjon.

Spillerstall:

Fredrik Soteland, Amaldus Lid, Fredrik Stray, Bendik Valand, Isak Vinsjevik, Isac Karlsen, Tobia Sira Hansen, Mathias Hagen, Marius Hagen, Sebastian Damman, Dejan Prelevic, Tobias Aanensen, Henehta Heh, Daniel Berglund, Lewi Brandsen, Bård Høksås, Alf Marius Abrahamsen, Max Hagen, Behzad Habib, Thomas Beyene, Frede Kydland, Endre Omland, Benjamin Antonsen, Marko Culibrk.

Trenere:	Stein Ove Abrahamsen, Tor Olve Fagnastøl, Isak Vinsjevik
Keepertrener:	Bjørnar Ommundsen
Fysioterapeut:	Ann Rachel Lohne
Oppmenn:	Atle Tørresen, Tom Hornstuen

Norsk Tipping-ligaen avd 3

Tabellen

	Lag	S	P
1	Pors	26	61
2	Vidar	26	57
3	Brodd	26	54
4	Fram Larvik	26	53
5	Vindbjart	26	44
6	Madla	26	38
7	Staal Jørpeland	26	37
8	Sandefjord Fotball 2	26	34
9	Sola	26	34
10	Odd 2	26	32
11	Sandnes Ulf 2	26	29
12	Mandalskameratene	26	23
13	Start 2	26	18
14	Vigør	26	9